

Berufsorientierung - Selbstreflexion

- In welchen Schulfächern bin ich besonders gut, welche machen mir am meisten Spaß?
➤ _____
- Welche Schulfächer mag ich am wenigsten?
➤ _____
- Welche Fremdsprachen kann ich sprechen und wie gut?
➤ _____
- Wie gut und schnell kann ich rechnen?
➤ _____
- Kann ich mich gut mit Worten ausdrücken?
➤ _____
- Habe ich Schwierigkeiten mit der deutschen Grammatik und Rechtschreibung?
➤ _____
- Kann ich mir mein Taschengeld gut einteilen?
➤ _____
- Welche Art von Arbeit mag ich gerne (z. B. handwerklich, am Computer, im Büro, in der Natur)?
➤ _____
- Wofür werde ich von anderen gelobt?
➤ _____
- Worauf bin ich besonders stolz in Bezug auf meine Person?
➤ _____
- Was mag ich an mir selbst nicht so gern?
➤ _____
- Welche Ziele habe ich, die mir persönlich wichtig sind?
➤ _____
- Verfolge ich meine Ziele konsequent?
➤ _____
- Welche Wünsche/Erwartungen habe ich an meine berufliche Zukunft?
➤ _____
- Kann ich mich an neue Situationen leicht anpassen?
➤ _____

Berufsorientierung - Selbstreflexion

➤ Habe ich bei der Erledigung von Aufgaben, z. B. Hausaufgaben, Durchhaltevermögen?



➤ Komme ich zu Verabredungen, Terminen etc. generell pünktlich?



➤ Bin ich zuverlässig?



➤ Lasse ich mich leicht ablenken?



➤ Bin ich gut organisiert oder vergesse ich z. B. häufig etwas?



➤ Arbeite ich ordentlich und genau?



➤ Schiebe ich unangenehme Aufgaben lange vor mir her?



➤ Plane ich meinen Tag im Voraus (z. B. Zeit für Hausaufgaben und für Freizeit)?



➤ Probiere ich gerne Neues aus?



➤ Welche Hobbys habe ich und wie viel Zeit investiere ich dafür?



➤ Bin ich gerne mit anderen Menschen, auch mit Fremden, zusammen?



➤ Arbeite ich lieber alleine oder mit anderen in einem Team?



➤ Kann ich mich gut in andere Personen hineinversetzen?



➤ Kann ich andere von meiner Meinung überzeugen?



➤ Helfe ich gerne anderen Menschen?

